



6 diciembre 2024

Sonsoles Perpiñán
Coordinadora RNAT.
Down España.

Preguntas y respuestas en la primera infancia

Teoría de los constructos personales de Kelly

Las personas construimos modelos mentales para explicar y preveer los acontecimientos.



El individuo percibe sufre no la realidad sino su propia construcción de la misma.

Una misma situación se vive de forma muy diferente por distintas personas en función de sus propios constructos.



Construimos una mirada



- . Interpretar y explicar lo que ocurre.
- . Predecir lo que puede pasar.
- . Planificar los comportamientos.
- . Organizarnos emocional y cognitivamente para comprender.



Primeros momentos: Incertidumbre, Miedo a lo desconocido

Dolor → Desorganiza el pensamiento

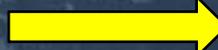


Identificar y comprender lo que ocurre.

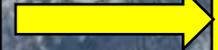


La realidad no se puede modificar, hay que aceptarla.

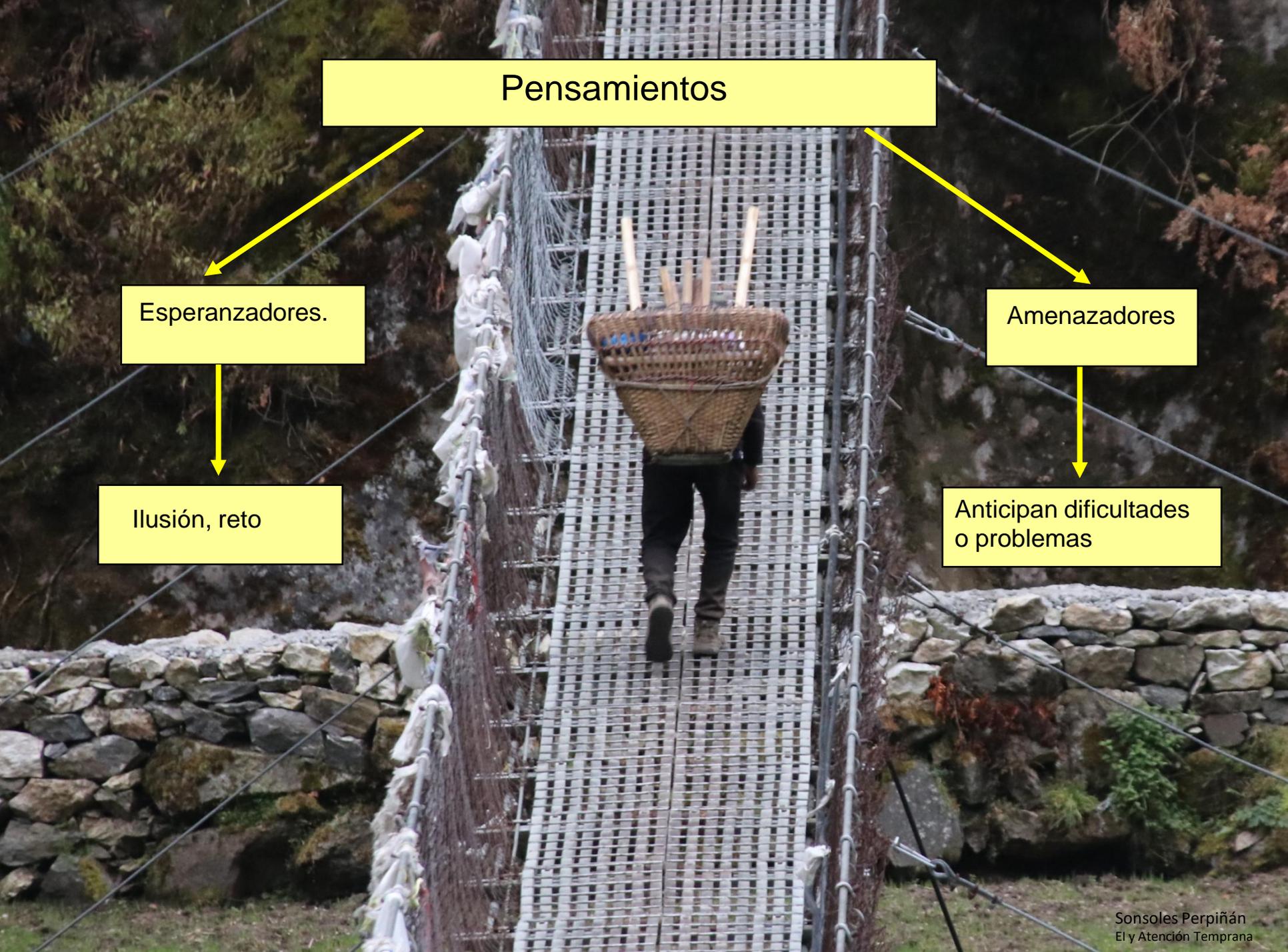
Pensamientos



Sentimientos



Acciones



Pensamientos

Esperanzadores.

Ilusión, reto

Amenazadores

Anticipan dificultades o problemas





Taller: Preguntas y respuestas en la primera infancia

Compromisos de participación

Libertad:

- Podemos decir todo aquello que pensamos sin miedo a ser juzgados.

Respeto

- Los sentimientos de las personas son muy diferentes.
- Las circunstancias de cada uno son muy diferentes
- Cada uno ve y entiende las cosas de forma distinta.

Participación

- Nuestras experiencias y nuestras opiniones pueden ser muy útiles para los demás y ayudarles en su día a día.
- Debemos escuchar lo que otros digan.

Confidencialidad

- No se va a identificar quién ha expresado sus opiniones.

**¿Por qué nos ha
ocurrido a
nosotros?**



**¿Qué será de él
cuando
nosotros
faltemos?**



**¿Cómo nos va a
cambiar la vida?**



**¿Podré tener
una vida
normal?**



¿Qué tengo que aprender en la vida?



¿Podrá tener una vida independiente?



¿Vamos a saber educar a un niño con síndrome de Down?



¿Voy a superar esta situación?



¿Podré volver a ser feliz?

¿Le van a aceptar mis amigos?

¿Cómo afectará a sus hermanos?

¿Tendrá amigos?

¿Cómo se lo explicamos a los demás?

¿Por qué me siento así?

¿Cómo será?

¿Qué tenemos que hacer en casa?

