
Nota de Prensa

1ª jornada del XXIII Encuentro de Familias de Personas con Síndrome de Down

“Las barreras para los alumnos con síndrome de Down no derivan de su discapacidad, sino de la falta de adaptación del sistema”

- Más de 500 personas disfrutaron en A Coruña de interesantes conferencias y talleres con los mejores expertos en diferentes materias.
- La charla inaugural ha contado con el conferenciante internacional y ‘activista de la conciencia’, José María Gasalla: “Es necesario tener confianza en uno mismo, pues cuando no confías, aparecen los miedos”.

(A Coruña, 13 de octubre del 2023) – Este viernes, ha tenido lugar la primera jornada del esperado **XXIII Encuentro de Familias de Personas con Síndrome de Down de DOWN ESPAÑA y DOWN CORUÑA**, en la que los asistentes han podido disfrutar de diferentes conferencias, debates y actividades culturales en la ciudad de A Coruña.

Los más de 500 participantes en este Encuentro han comenzado la lluviosa mañana de este viernes con una motivadora conferencia plenaria: “**Confiando en la confianza**”, con el escritor, conferenciante internacional y ‘activista de la confianza’, **José María Gasalla**.

El ponente ha ofrecido una charla muy amena y participativa en la que los asistentes se han emocionado en numerosas ocasiones. **Gasalla**, que también es ingeniero aeronáutico y profesor en la **Universidad Complutense de Madrid**, ha contado su método de gestión de la confianza y ha explicado que: “**es necesario conseguir tener confianza, pues cuando no confías, intentas controlar y aparece lo contrario a la confianza, que son los miedos**”.

“Si quieres inspirar confianza tienes que comportarte de determinada manera, ya que **la confianza no es cuestión de palabras, sino de hechos y conductas**. Para alcanzarla es imprescindible conseguir **siete factores**, las **7’c’**: tener una **competencia profesional**, ser **consciente de las fortalezas y límites de uno mismo** y de las necesidades del otro, tener **claridad, cumplir lo prometido (aunque sea a uno mismo), coherencia, consistencia** y valores y **coraje**”, ha explicado.

Gasalla también ha hecho hincapié en la importancia de “quererse bien”. “**A veces no nos queremos como deberíamos y es esencial saber quererse a uno mismo porque uno no puede dar lo que no tiene**”, ha señalado el experto, que también ha insistido en la importancia de tener una buena actitud ante la vida.

Para terminar su inspiradora conferencia, Gasalla ha compartido tres consejos con los asistentes: “**recuerda que, si admiras a alguien, no quiere decir que seas menos que nadie; si admiras a una persona identifica el porqué y si admiras a alguien, díselo**”.

Antes de la despedida, los asistentes recibieron con entusiasmo la visita de los **Reporteros Cañeros de DOWN ESPAÑA**, Cristina Domínguez y Jorge Vicandi, quienes con mucho desparpajo explicaron su experiencia como entrevistadores a pie de calle sobre los temas más actuales. Cristina ha querido dejar claro que **“para ser una buena reportera cañera es esencial echarle mucho morro, mantener siempre la sonrisa y tener buena presencia”**. Por su parte, Jorge ha señalado que cuando las personas a las que preguntan no responden, **“hay que hacer lo que haga falta para seguir adelante encontrando a gente más flexible”**.

Ciclo de conferencias

Una vez finalizada la conferencia principal de este Encuentro, los participantes han asistido a diferentes charlas impartidas por algunos de los mejores expertos en inclusión de nuestro país. Una de las ponencias ha sido: **“Educación inclusiva. Derechos y deberes de las familias”**, con **Ana Belén Rodríguez**, pedagoga y asesora de Educación inclusiva de DOWN ESPAÑA. En ella, **Rodríguez** ha insistido en que **la educación “es uno de los derechos que actualmente más se vulneran”** y que **“en los países que tiene más inclusión educativa, quienes han generado el cambio han sido las familias”**.

“Llevamos 20 años hablando de educación inclusiva, pero aún no tenemos claro qué significa la inclusión: **es un derecho de todo el alumnado ser educado en la diversidad** y para llevarla a la práctica **son necesarias tres variables: presencia, progreso y participación”**, ha señalado la experta.

Por otro lado, **Rodríguez** ha explicado que **“el sistema educativo está lleno de trampas, como poner etiquetas a los alumnos con síndrome de Down para excluirlos y limitar su progreso, y eso ha generado indefensión a las familias y una baja autoestima”**. “Pero esta indefensión se puede eliminar tomando conciencia de que **la educación inclusiva es un derecho** y que **la familia es el motor para impulsarla”**, ha añadido.

Por otro lado, Rodríguez ha destacado que **“las barreras para los alumnos con síndrome de Down no están derivadas de su discapacidad, sino de la falta de adaptación del sistema”** y que **“un aula inclusiva favorece a todo el alumnado”**.

Antes de finalizar, **la ponente** ha señalado la importancia de que las familias **“se apoyen en las asociaciones para lograr sus objetivos** y ha recordado que **“las familias de las personas con síndrome de Down son el motor de la inclusión de sus hijos”** y que **“tienen derecho a que sus hijos reciban una educación de calidad, a escoger centro docente para sus hijos, a estar informados del progreso de aprendizaje e integración socio-educativa de sus hijos, a participar en la organización, funcionamiento, gobierno y evaluación del centro educativo y a ser escuchados en todas las decisiones educativas del centro respecto a sus hijos”**.

Por otro lado, ha tenido lugar la conferencia **“Roles familiares en la promoción de la autonomía”**, con **Josep Ruf**, coordinador de la Red Nacional de Vida Independiente de DOWN ESPAÑA. En ella, el experto ha explicado la metodología asistencial de la **“Planificación centrada en la persona”**, que ya se trabaja en varias entidades interesadas en transformar la manera de dar apoyo y respuesta a las demandas de las personas con síndrome de Down y sus familias.

“Esta metodología tiene varias virtudes: **asegura que la persona sea la protagonista de sus decisiones, cuenta con la participación de todos los apoyos naturales y formales, se centra en necesidades, deseos e intereses personales y persigue la calidad de vida y satisfacción personal”**, ha explicado Ruf.

Después de las explicaciones teóricas, que han tenido como base la **Convención de los Derechos de las Personas con Discapacidad**, las familias han podido aprender a través de un **juego de roles** en la que se ha analizado una situación de caso real de elección de un puesto de empleo. **“Lo esencial es que las preocupaciones de familias, no pesen más que las voluntades y deseos de la persona”**, ha concluido Ruf.

Además de estas conferencias, las familias han podido participar en un taller muy práctico y útil sobre **“técnicas de inteligencia a emocional”** con **María Antonia Juan**, gerente de DOWN VALLADOLID y coordinadora del programa **Emociones Down**. Durante esta actividad, la ponente ha destacado que **“la gestión emocional debe aprenderse desde la infancia”**, y ha presentado el programa de **‘Educación Emocional’** de DOWN ESPAÑA y DOWN VALLADOLID.

Durante el taller, ha resaltado el papel de los educadores en las asociaciones **“para trabajar la educación emocional de personas con síndrome de Down”** y ha aconsejado de manera práctica a las familias para ayudarlas a fomentar la inteligencia emocional de sus hijos e hijas **“incluyendo sin juzgar, creando un clima de confianza y cuidando la autoestima familiar”**.

Paralelamente a estas ponencias, han tenido lugar varios talleres para los jóvenes de danza, DJ inclusivo y talleres prácticos dirigidos a los hermanos de personas con síndrome de Down.

Tarde de ocio en familia

Una vez finalizado el bloque de las conferencias, las familias han degustado el delicioso bocadillo de calamares gourmet del **Quiosco DOWN Experience de DOWN CORUÑA** acompañado de más platos típicos de la cocina gallega. Más tarde, han podido disfrutar de varios planes culturales por A Coruña y visitas al impresionante Aquarium de la ciudad y al Planetario. Esta noche para cerrar la primera jornada del Encuentro, las familias asistirán a una ‘cena romería’ acompañada de un grupo de gaiteros en Palexco.

DOWN ESPAÑA agrupa a 90 instituciones de síndrome de Down de toda España, siendo la organización de referencia del síndrome de Down en nuestro país. Desde 1991, trabaja con el objetivo de asegurar la autonomía para la vida del colectivo. A través de sus programas y publicaciones de Atención Temprana, Salud, Educación, Empleo y Vida Independiente, ofrece apoyo a la persona con síndrome de Down en todas las áreas de su ciclo vital, consiguiendo su plena integración en la sociedad.

DOWN ESPAÑA ha recibido entre otros galardones la Cruz de Oro de la Orden Civil a la Solidaridad Social (2011) del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad; el Premio Infancia de la Comunidad de Madrid (2014); el Premio CERMI a la Mejor Trayectoria Asociativa (2010) y el Premio CERMI en la categoría Medios de Comunicación e Imagen Social de la Discapacidad (2013); el Premio a los Protagonistas de la Educación (2012) concedido por el grupo editorial Siena y el premio a la Mejor Organización de Apoyo a las Personas (2010) de la Fundación Tecnología y Salud. Premio OMC Campaña “Auténticos (2018) y la Orden del mérito policial con distintivo blanco de la Policía Nacional (2018)

DOWN ESPAÑA pertenece a asociaciones de ámbito internacional como la European Down Syndrome Association y Down Syndrome International; además es miembro fundador de la Federación Iberoamericana de Síndrome de Down (FIADOWN).

Más información: Comunicación DOWN ESPAÑA

Beatriz Prieto Fernández

Tel: 609 286 024

comunicacion@sindromedown.net



Marta de la Fuente Villalain
Tel: 608 743 359
prensa@sindromedown.net

