

---

## Nota de Prensa

### Día Mundial del Síndrome de Down

## “Las personas con síndrome de Down podemos hacer lo que nos propongamos. Queremos trabajar”

(Madrid, 21 de marzo del 2024) – Hoy es el **Día Mundial del Síndrome de Down**, un día para mostrar a las personas con síndrome de Down y a sus familias el apoyo por parte de toda la sociedad. También es un día para reivindicar las acciones necesarias para impulsar su inclusión.

Por ello, DOWN ESPAÑA, además de difundir la campaña **#ExtraCapacitados**, ha celebrado un **coloquio para demandar más oportunidades de empleo para las personas con síndrome de Down**. En esta charla han participado el experto y asesor de Empleo de DOWN ESPAÑA, **Pedro Martínez** y dos personas con síndrome de Down; **Santi**, uno de los protagonistas del spot **#ExtraCapacitados** y **Cristina**, ‘Reportera Cañera’ de DOWN ESPAÑA.

Después de la proyección del vídeo **#ExtraCapacitados**, Martínez ha compartido una reflexión sobre la situación actual de la inclusión de las personas con síndrome de Down en el ámbito laboral en nuestro país. **“Es una realidad realmente complicada. Tenemos una asignatura pendiente con el empleo y el síndrome de Down. Cerca del 95% de las personas con síndrome de Down no tienen trabajo, por lo tanto, es una tasa de desempleo demasiado alta que tenemos la obligación de rebajar”**.

Según ha explicado el experto, son varios los agentes de cambio que deben intervenir para llevar a cabo la necesaria reforma estructural del panorama laboral: **las familias, los empresarios, las asociaciones de personas con discapacidad, las administraciones públicas, la sociedad general...** Además, ha señalado que hay cuatro factores clave a tener en cuenta: “la falta de oferta formativa adaptada a las personas con discapacidad intelectual, el espacio vital que las personas con síndrome de Down tienen para desarrollar una carrera profesional (más corto que en el resto de la población) y la falta de oportunidades laborales debido al desconocimiento y los prejuicios que aún mantiene la sociedad referente a la capacidad de este colectivo de desarrollar una actividad laboral”.

Por su parte, **Cristina y Santi** han compartido con los asistentes al coloquio su experiencia trabajando y su interés en demostrar que **“las personas con síndrome de Down pueden hacer lo que se propongan”**. “A mí me encanta trabajar porque me siento realmente útil. También por eso las personas con síndrome de Down queremos trabajar”, ha afirmado Cristina, que trabaja desde hace 20 años como recepcionista en DOWN ESPAÑA.

**Santi**, que trabaja en Alcampo de Toledo, también ha afirmado que le “encanta trabajar” y ha explicado lo importante que ha sido para su inclusión laboral el trabajo de su asociación, Down Toledo. “Ellos me avisaron de la entrevista y me ayudaron en todo, y ahí siguen”.

**“Las asociaciones son el eje donde pivotan los tres factores clave: empresario, familia y persona con síndrome de Down. A partir de ahí que el bajo la metodología del Empleo con Apoyo, intentamos que la persona con discapacidad, una vez que se haya formado, pueda acceder a un empleo. Después, nosotros acompañamos en todo el proceso a la persona con síndrome de Down y a la empresa hasta que queda en una mera supervisión. La empresa va a tener la tranquilidad de que, ante cualquier circunstancia, va a poder contar con la entidad”**, ha afirmado Martínez.

Por otro lado, tanto el experto, como Santi y Cris, han comentado **la gran importancia del papel de la familia en la inclusión laboral de las personas con síndrome de Down**. “Su papel es fundamental y muy complicado. Sin el apoyo familiar sería casi imposible que una persona con síndrome de Down pudiera acceder a un puesto de trabajo. **Las familias eliminan miedos, proporcionan apoyo y confianza**”.

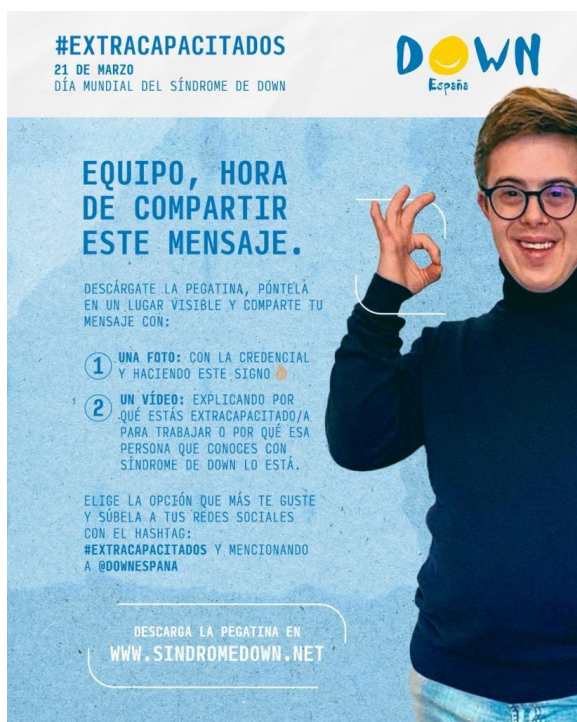
Para finalizar, **Martínez** ha querido destacar la importancia del derecho al “**trabajo** en igualdad de condiciones [...], en un entorno de trabajo abierto, inclusivo y accesible”, que defiende la **Convención de los Derechos de las personas con discapacidad**.

“**Una persona con síndrome de Down formada y con ganas de trabajar puede aportar a su empresa un valor añadido impresionante**”, ha concluido.

**#EXTRACAPACITADOS:** <https://youtu.be/dwq0SpqSL6M>

Un año más, desde DOWN ESPAÑA, animamos a toda la sociedad a sumarse a la campaña por el Día Mundial del Síndrome de Down para que su mensaje se haga viral y así, las personas con síndrome de Down sientan un enorme apoyo.

**Súmate a #ExtraCapacitados**



#EXTRACAPACITADOS  
21 DE MARZO  
DÍA MUNDIAL DEL SÍNDROME DE DOWN

**EQUIPO, HORA DE COMPARTIR ESTE MENSAJE.**

DESCÁRGATE LA PEGATINA, PÓNELA EN UN LUGAR VISIBLE Y COMPARTE TU MENSAJE CON:

- 1 UNA FOTO: CON LA CREDENCIAL Y HACIENDO ESTE SIGNO
- 2 UN VÍDEO: EXPLICANDO POR QUÉ ESTÁS EXTRACAPACITADO/A PARA TRABAJAR O POR QUÉ ESA PERSONA QUE CONOCES CON SÍNDROME DE DOWN LO ESTÁ.

ELIGE LA OPCIÓN QUE MÁS TE GUSTE Y SÚBELA A TUS REDES SOCIALES CON EL HASHTAG: #EXTRACAPACITADOS Y MENCIONANDO A @DOWNESPAÑA

DESCARGA LA PEGATINA EN [WWW.SINDROMEDOWN.NET](http://WWW.SINDROMEDOWN.NET)

#### \*¿Por qué el 21 de marzo se celebra el Día Mundial del Síndrome de Down?

En diciembre de 2011, la Asamblea General de la ONU designó el 21 de marzo [Día Mundial del Síndrome de Down](#) para recordar la dignidad inherente, la valía y las valiosas contribuciones de las personas con síndrome de Down como promotores del bienestar y de la diversidad de sus comunidades.

La fecha surgió como un pequeño simbolismo numérico relacionado con la naturaleza genética del síndrome de Down, ocasionado por una trisomía cromosómica del par 21 (3 cromosomas en vez de dos). De ahí la concordancia con 3 del 21 o 21 de marzo.



DOWN ESPAÑA agrupa a 90 instituciones de síndrome de Down de toda España, siendo la organización de referencia del síndrome de Down en nuestro país. Desde 1991, trabaja con el objetivo de asegurar la autonomía para la vida del colectivo. A través de sus programas y publicaciones de Atención Temprana, Salud, Educación, Empleo y Vida Independiente, ofrece apoyo a la persona con síndrome de Down en todas las áreas de su ciclo vital, consiguiendo su plena integración en la sociedad.

DOWN ESPAÑA ha recibido entre otros galardones la Cruz de Oro de la Orden Civil a la Solidaridad Social (2011) del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad; el Premio Infancia de la Comunidad de Madrid (2014); el Premio CERMI a la Mejor Trayectoria Asociativa (2010) y el Premio CERMI en la categoría Medios de Comunicación e Imagen Social de la Discapacidad (2013); el Premio a los Protagonistas de la Educación (2012) concedido por el grupo editorial Siena y el premio a la Mejor Organización de Apoyo a las Personas (2010) de la Fundación Tecnología y Salud. Premio OMC Campaña "Auténticos (2018) y la Orden del mérito policial con distintivo blanco de la Policía Nacional (2018)

DOWN ESPAÑA pertenece a asociaciones de ámbito internacional como la European Down Syndrome Association y Down Syndrome International; además es miembro fundador de la Federación Iberoamericana de Síndrome de Down (FIADOWN).

**Más información:**  
**Comunicación DOWN ESPAÑA**

Marta de la Fuente Villalaín  
Tel: 608 743 359  
[prensa@sindromedown.net](mailto:prensa@sindromedown.net)