

## 9<sup>o</sup> Encuentro de Familias. LLEIDA

Rectorado Universidad de Lleida 5, 6, 7 y 8 de diciembre de 2008

9<sup>o</sup> **BOY COMO TÚ**  
encuentro de **familias**  
de personas con síndrome de Down  
Lleida 5-8 de diciembre '08



organiza:

**DOWN** Federación Española de Síndrome de Down  
España

**DOWN** Associació Síndrome de Down  
Lleida

con la colaboración de:

Fundación ONCE  
GOBIERNO DE ESPAÑA  
GOBIERNO DE CATALUÑA  
Departament d'Acció Social i Ciutadania  
YIO  
SEBRIA  
Dignitat de Lleida  
Ajuntament de Lleida

diseño: dserny

# NOTA INFORMATIVA

## Información General

---

**DOWN ESPAÑA** en colaboración con **DOWN LLEIDA** convoca el **9º Encuentro de Familias**, destinado a familias de personas con síndrome de Down de toda España con el objeto de apoyar su labor, mejorar su formación y fortalecer la relación y comunicación entre las mismas.

La oferta del Encuentro se ha planteado como un espacio de reflexión, pero también de convivencia e intercambio de experiencias entre las familias.

## Localidad y fecha de celebración

---

La sede del encuentro será la ciudad de Lleida.

El Encuentro se celebrará los días 5, 6, 7 y 8 de diciembre de 2008.

## Objetivos

---

- Potenciar el debate, la vinculación y el intercambio de experiencias entre familias de personas con síndrome de Down
- Disfrutar de momentos de ocio y tiempo libre con otras familias para aumentar la cohesión entre el colectivo de personas con síndrome de Down y sus familias.
- Profundizar en el conocimiento de la aplicación de los modelos de intervención propuestos por DOWN ESPAÑA.

## Inscripción

---

Plazo de inscripción: del **17 de julio al 25 de septiembre** de 2008 (ambos inclusive)

Número de plazas disponibles con alojamiento: **550 plazas** (los menores de 3 años no computan a efectos de plazas)

El criterio utilizado para la adjudicación de plazas será el del orden de llegada de las inscripciones hasta cubrir el cupo establecido, respetando una participación equilibrada entre las Instituciones federadas, para lo que se reservarán hasta el día 30 de septiembre un máximo de **4 plazas por entidad**, adicionando, a partir de esa fecha las plazas no cubiertas al resto de plazas ofertadas.

**Las inscripciones cofinanciadas por DOWN ESPAÑA deben realizarse exclusivamente a través de las Asociaciones o Fundaciones federadas** y ser remitidas por éstas mediante e-mail a: [encuentro@sindromedown.net](mailto:encuentro@sindromedown.net) enviando **SÓLO POR FAX** las autorizaciones de los padres para los menores (que se adjunta) y el justificante de ingreso en banco por el total de las plazas:

**DOWN ESPAÑA**

**C/ Machaquito, 58**

**28043 Madrid**

**e-mail: [encuentro@sindromedown.net](mailto:encuentro@sindromedown.net) Fax: 91 300 04 30**

El procedimiento de asignación de plazas es el siguiente:

-Del 17 de julio al 25 de septiembre se asignarán las 4 plazas reservadas para cada Institución.

-Del 26 de septiembre al 6 de octubre, se asignarán, hasta un total de 20 plazas por Institución, siguiendo el criterio de la fecha de ingreso bancario\*.

-Del 7 al 15 de octubre se asignarán el resto de plazas disponibles\*.

El 21 de Octubre se notificarán las inscripciones aceptadas y se devolverán, en su caso, los ingresos correspondientes a plazas no confirmadas. Asimismo se confirmará la participación en los talleres.

\*El documento que se usará para considerar el orden de inscripción será el justificante de ingreso bancario junto con la hoja de inscripción (se evaluará la fecha y hora del pago).

### Cuota de Inscripción:

La inscripción de **niños de 0 a 3 años es gratuita**, por lo tanto los niños pagan a partir de 4 años en adelante (4 incluidos), y deben **remitir la documentación como el resto de participantes**, incluyendo DNI o libro de familia. **El precio de la inscripción será el siguiente:**

<b>PLAZAS PARA ENTIDADES FEDERADAS A DOWN ESPAÑA:</b>	<b>150 € (Por persona)</b>	<i>Hasta cubrir las plazas disponibles</i>
<b>PLAZAS PARA ENTIDADES <b>NO</b> FEDERADAS A DOWN ESPAÑA</b>	<b>350 € (Por persona)</b>	<i>Hasta cubrir las plazas disponibles</i>
<b>PLAZAS PARA FAMILIAS DE DOWN LLEIDA: (No incluye alojamiento)</b>	<b>75 € (Por persona)</b>	<i>Hasta cubrir las plazas disponibles</i>
<b>PLAZAS PARA <b>OTRAS</b> PERSONAS DE LLEIDA (no incluye alojamiento)</b>	<b>100 €(Por persona)</b>	<i>Hasta cubrir las plazas disponibles</i>

**1. El ingreso bancario ha de hacerse a:**

**BANCO:** Caixa Cataluña

**TITULAR:** Federación Española de Instituciones para el síndrome de Down

**CONCEPTO:** Encuentro Familias 2008

**Nº de cuenta:** 2013 0719 54 0200520456

- 2. IMPORTANTE;** Sólo se harán devoluciones de la inscripción si la cancelación se ha hecho 30 días antes del inicio del Encuentro de Familias (salvo causa de fuerza mayor). En caso de cancelación posterior a este plazo, no se devolverá la cuota de inscripción a ningún participante.
- 3. No se aplicará reducción sobre el importe de la inscripción por no uso de servicios incluidos en la cuota.**
- 4. La inscripción no incluye servicios extra del hotel, tales como servicio de habitaciones, teléfono, minibar, internet, etc.**
- 5. Existen 26 habitaciones triples y NO HAY CUADRUPLES. Estas 26 habitaciones triples se distribuirán por riguroso orden de fecha de inscripción. DISPONEMOS DE UN MÁXIMO DE 13 CUNAS en los cuatro hoteles, que también se asignarán por orden de llegada de la inscripción.**

*Los hoteles ofrecen la posibilidad de que las familias puedan llevar cuna propia (en el caso de que el hotel no pueda facilitar una)*

6. *Las plazas cofinanciadas por DOWN ESPAÑA que no hayan sido cubiertas por las entidades, pasarán a ser distribuidas entre las demás entidades con los mismos criterios de orden de llegada que ya se han especificado anteriormente.*
7. *La organización no gestionará alojamiento ni manutención de los participantes en fechas anteriores o posteriores a las programadas para el Encuentro.*
8. **Las inscripciones deberán tramitarse a través de las entidades federadas a DOWN ESPAÑA. CADA ASOCIACION O FEDERACION DEBERÁ REMITIR UN UNICO ARCHIVO EXCEL- ver Anexo "Hoja Inscripción Encuentro Familias Lleida 2008" CON TODOS LOS INSCRITOS DE SU ENTIDAD. Se realizará un INGRESO ÚNICO por la totalidad de los participantes en el Encuentro que se inscriban a través de ella.**
9. *Si usted está interesado en asistir al Encuentro de Familias 2008 y no pertenece a ninguna asociación de DOWN ESPAÑA, escriba un correo electrónico a : [encuentro@sindromedown.net](mailto:encuentro@sindromedown.net)*
10. **ATENCIÓN;** *Para una buena organización es necesario que cada familia rellene TODOS los apartados de la ficha de inscripción, revisando punto por punto todos los detalles de la ficha.*
11. *Las familias con niños que vayan a hacer uso del SERVICIO DE GUARDERÍA (niños de 0 a 3 años) el sábado 6 de diciembre por la mañana, serán acomodadas en el Hotel donde se vaya a ubicar dicho servicio para su mayor comodidad. (En dicho hotel sólo hay dos cunas por lo que tendrán que prever llevar cuna propia).*
12. *Para la realización de las actividades deportivas se deberá llevar ropa adecuada para la actividad (este es el caso del grupo de 12-17 años el sábado 6 de diciembre y del grupo de mayores de 18 años el domingo 7)*

Una vez cerrado el plazo de inscripción, cada asociación recibirá **confirmación oficial escrita** (fax, carta, correo electrónico) de las inscripciones definitivas de los participantes, para lo cual será obligatorio haber recibido justificante de la transferencia bancaria junto con las inscripciones. Las entidades pueden contactar con DOWN ESPAÑA para resolver cualquier duda o aclaración en el horario que se indica:

Atención telefónica: 91 716 0710 (miércoles y jueves de 10.00 a 13.00 hrs.)

Correo electrónico: [encuentro@sindromedown.net](mailto:encuentro@sindromedown.net)

Para resolver dudas referidas a alojamiento o programa del Encuentro, contactar con DOWN LLEIDA en el teléfono 973 22 50 40 (Sra.Roser)

La inscripción incluye:

- Día 5 de Diciembre: Alojamiento y cena.
- Día 6 de Diciembre: Pensión completa, ponencias y actividades.
- Día 7 de Diciembre: Pensión Completa, ponencias y actividades.
- Día 8 de Diciembre: Desayuno y clausura.
- Material, documentación, programa oficial, programa de ocio, programa social y servicio de guardería.
- Traslados en autocar para todas las actividades programadas.

## Lugar de realización

El Encuentro tendrá lugar en el Rectorado de la Universidad de Lleida, donde se celebrarán todas las ponencias y actividades. Para el alojamiento, los participantes serán distribuidos en cuatro hoteles.

- **AC Hotel Lleida C/ Unió, 8.** Tel. 973 28 39 10
- **Hotel Condes d'Urgell.** Av. Barcelona, 17-27 Tel. 973 20 23 00
- **Hotel Zenit Lleida.** C/General Brito, 21. Tel. 973 22 91 91
- **Hotel NH Pirineos.** Pg.de Ronda, 63. Tel. 973 27 31 99

## PLANO CIUDAD DE LLEIDA



## ENLACES A LA WEB DE LOS HOTELES:

### AC HOTEL LLEIDA

<http://ac.hotelsearch.com/achotelleida/index.spanish.html>

### HOTEL CONDES d'URGELL

<http://www.hotelcondes.com/>

### HOTEL ZENIT LLEIDA

[http://www.zenithoteles.com/hotel.aspx?Hot\\_ID=14](http://www.zenithoteles.com/hotel.aspx?Hot_ID=14)

### HOTEL NH PIRINEOS

<http://www.nh-hoteles.es/nh/es/hoteles/espana/lerida---lleida/nh-pirineos.html>

**PROGRAMA 9º ENCUENTRO DE FAMILIAS LLEIDA 2008**  
**5, 6, 7 y 8 DE DICIEMBRE DE 2008**

**VIERNES DÍA 5 DE DICIEMBRE DE 2008**

- 13:00 a 18:00 h** – Llegada a los hoteles, inscripciones y alojamiento.  
**18:30 h**– Salida de los hoteles en autocares hacia el acto inaugural.  
**19:00 h** - Acto inaugural en Fira de Lleida.  
**21:00 h** – Cena de recepción en el restaurante Alarí ofrecida por el Ayuntamiento de Lleida.  
**23:30 h** – Regreso a los hoteles.

**SÁBADO DÍA 6 DICIEMBRE DE 2008**

- 09:45 h** - Salida de los hoteles.  
**10:00 a 13:00 h** - Visita guiada en grupos a Lleida.  
**13:00 h** – Salida autocares hacia el hotel Condes de Urgel para comer  
**13:30 h** - Comida restaurante hotel Condes de Urgel  
**15:45 h** - Salida autocares hacia el rectorado Universidad de Lleida.  
**16:30 h** - Concentración para diversos actos de cultura popular (Rectorado-Universidad de Lleida).  
**17:00 h** - Conferencia inaugural e inicio talleres (Universidad de Lleida).

**CONFERENCIA INAUGURAL. “Educar con buen humor”.**

A cargo del Sr. Carles Capdevila, licenciado en Filosofía y periodista.

**TALLERES:**

Todos los talleres constan de una ponencia a cargo de un especialista en la materia. Para que los profesionales pueda orientar de forma adecuada los talleres, las familias pueden enviar preguntas y sugerencias por correo electrónico a la siguiente dirección: [evab@downlleida.org](mailto:evab@downlleida.org) indicando el nombre y número del taller y día en el que se desarrollará.

Sólo se puede asistir a un taller cada día ya que se desarrollan todos **simultáneamente**. Para favorecer la participación y la dinámica de los talleres se fijará un número limitado de asistentes. (Indicar orden de preferencia en los talleres en la ficha de inscripción).

- **TALLER 1.** ¿Cómo podemos estimular y potenciar el desarrollo cognitivo de nuestros hijos con síndrome de Down?
- **TALLER 2.** ¿Cómo continuar el trabajo de los especialistas de atención temprana en la familia?

- **TALLER 3.** ¿Cómo podemos favorecer un envejecimiento activo y la máxima autonomía posible en las personas con síndrome de Down?
- **TALLER 4.** ¿Cómo cuidamos de la salud de nuestros hijos desde la familia? El programa de salud de las personas con síndrome de Down.
- **TALLER 5.** ¿Qué pasa con nuestros otros hijos sin síndrome de Down?

**20:30 h** - Salida de autocares hacia restaurante Fonda del Nastasi.

**21:15 h** – Cena Fonda del Nastasi

**23:30 h** - Regreso a los hoteles.

### DOMINGO DÍA 7 DE DICIEMBRE DE 2008

**10:00** - Recogida en los hoteles. Salida fuera de Lleida: realización de la **“Ruta del aceite”** por diferentes cooperativas de Les Garrigues y el Segrià.

**14:00** - Comida "Típica" en el restaurante Masia Salat.

**16:30** - Regreso a Lleida.

**17:15** - Talleres de trabajo en el Rectorado- (Universidad de Lleida).

#### **TALLERES:**

Todos los talleres constan de una ponencia a cargo de un especialista en la materia. Para que los profesionales pueda orientar de forma adecuada los talleres, las familias pueden enviar preguntas y sugerencias por correo electrónico a la siguiente dirección: [evab@downlleida.org](mailto:evab@downlleida.org) indicando el nombre y número del taller y día en el que se desarrollará.

Sólo se puede asistir a un taller cada día ya que se desarrollan todos simultáneamente. Para favorecer la participación y la dinámica de los talleres se fijará un número limitado de asistentes. (Indicar orden de preferencia en los talleres en la ficha de inscripción)

- **TALLER 1.** ¿Cuándo y cómo debemos iniciar la educación de nuestros hijos para una vida autónoma e independiente?
- **TALLER 2.** ¿Cómo estimular la comunicación y el lenguaje en los niños y niñas con síndrome de Down?
- **TALLER 3.** ¿Cómo atender a nuestros hijos con síndrome de Down, y que tienen otras dificultades específicas?
- **TALLER 4.** ¿Qué papel tienen las emociones en la educación de nuestros hijos e hijas?
- **TALLER 5.** ¿Cómo podemos organizar nuestro testamento y el patrimonio de nuestros hijos?

**19:30** - Regreso a los hoteles en autocar.

**20:45** – Salida de los autocares.

**21:30** -Cena de gala/ Baile /Proyección de fotografías del IX Encuentro en el restaurante Fonda del Nastasi.

**24:30** – Regreso a los hoteles.

### LUNES DÍA 8 DE DICIEMBRE DE 2008

**10:00** - Recogida en los hoteles.

**10:30 a 12:30**- Clausura. Presentación de conclusiones (Fira de Lleida).

**13:00**- Regreso a los hoteles.

Paralelamente a este programa de actividades se desarrollará un programa adaptado a jóvenes y niños

## **PROGRAMA ACTIVIDADES JÓVENES / NIÑOS**

### **PROGRAMA PARA JÓVENES**

#### SÁBADO 6 DE DICIEMBRE DE 2008

**9:45-** Salida hoteles.

**10:00- 13:00-** Visita guiada en grupos a Lleida con jóvenes voluntarios.

**13:00-** Salida hacia el lugar de comida (hoteles AC o NH).

**13:30-** Comida.

**15:45-** Salida hacia el Rectorado Universidad de Lleida.

**16:30-** Concentración para diversos actos de cultura popular (Rectorado- Universidad de Lleida).

**17:00-** Talleres de trabajo y/o formación. Habrá un taller para los jóvenes con síndrome de Down y otro específico para los hermanos que será coordinado por Nuria Illán Romeu.

**20:30-** Salida de los autocares.

**21:15-** Cena en La Fonda del Nastasi.

**23:30-** Regreso a los hoteles.

#### DOMINGO 7 DE DICIEMBRE DE 2008

**10:00-** Recogida en los hoteles. Salida fuera de Lleida: realización de la *“Ruta del aceite”* por diferentes cooperativas de Les Garrigues y el Segrià.

**14:00-** Comida Típica en el restaurante Masia Salat.

**16:30-** Regreso a Lleida.

**17:15-** Charla sobre salud y cuidados físicos y actividades deportivas en el recién inaugurado gimnasio “EKKE”.

**19:30-** Regreso a los hoteles con autocares.

**20:45-** Salida autocares hacia el lugar de la cena.

**21:30-** Cena de gala en el restaurante Fonda del Nastasi. Proyección fotografías del Encuentro, baile...

**24:30-** Regreso a los hoteles.

### **PROGRAMA PARA NIÑOS**

#### SÁBADO 6 DE DICIEMBRE DE 2008

**9:45-** Salida de los hoteles.

**10:00- 13:00-** Actividades diversas (baile, manualidades, reciclaje...) en el centro cultural Ibercaja. (de 6 a 11 años).

Actividades deportivas en un pabellón municipal (12- 17 años).

**13:00-** Salida lugar comida.

**13:30-** Comida (colegio Episcopal).

**15: 30-** Salida hacia el Rectorado Universidad de Lleida.

**16:15-** Actos de cultura popular (Rectorado- Universidad de Lleida).

**17:00-** Acto lúdico: animación, música “Cargol Banyetes” (Para edades de 6-11 años). Merienda.

Actividades musicales, representaciones... (Para edades de 12-17 años).

**20:00-** Salida hacia el Rectorado Universidad de Lleida.

**20:30-** Salida de autocares restaurante La Fonda del Nastasi.

**21:15-** Cena en el restaurante La Fonda del Nastasi.

**23:30-** Regreso a los hoteles.

- **Nota Importante:** Los niños/as de **0 a 4 años** tendrán un servicio de guardería y ludoteca en las mismas instalaciones y en los mismos horarios de las conferencias de las familias.

#### DOMINGO 7 DE DICIEMBRE DE 2008

**10:00-** Recogida hoteles: "Ruta del aceite" por diferentes cooperativas de Les Garrigues y el Segrià, y visita al museo del aceite.

**14:00-** Comida Típica (restaurante Masia Salat).

**16:30-** Regreso a Lleida.

**17:15-** Actividades en el centro cultural Fundació La Caixa: cine, manualidades.

**19:30-** Regreso a los hoteles en autocares.

**20:45-** Salida autocares hacia el lugar de la cena.

**21:30-** Cena de gala (restaurante Fonda del Nastasi): baile, proyección de fotografías del Encuentro...

**24:30-** Regreso a los hoteles.

- **Nota Importante :** Los niños/as de **0 a 4 años** tendrán un servicio de guardería y ludoteca en las mismas instalaciones y en los mismos horarios de las conferencias de las familias.

#### **IMPORTANTE :**

**Para desplazamientos en tren a LLeida desde todos los puntos de España se han negociado con RENFE descuentos especiales de un 30% para los participantes del Encuentro de Familias. Se informará en próximas fechas sobre estas condiciones especiales.**