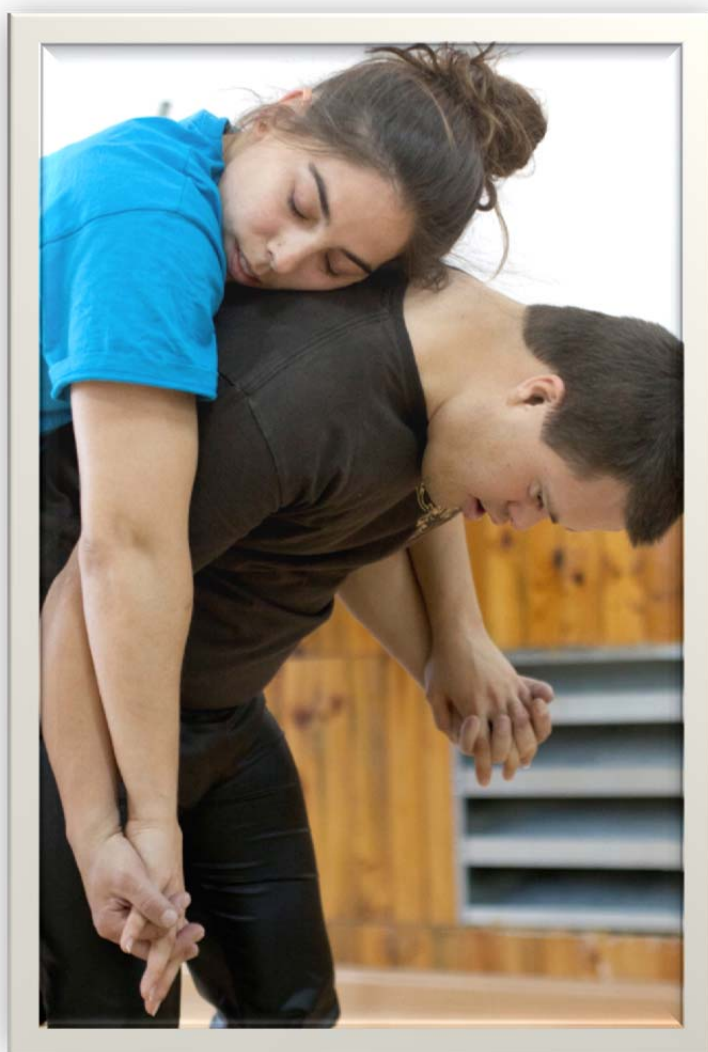


# TALLER DE EXPRESIÓN CORPORAL Y DANZA INCLUSIVA



ORGANIZAN



El taller de Expresión Corporal y Danza inclusiva, en su **tercer año de vida**, pretende que todas las personas, con o sin discapacidad, hagan de sus posibilidades corporales su propia danza, su propio estilo. De esta forma cada uno podrá comunicarse con los demás a través del lenguaje corporal potenciando así sus capacidades.

#### OBJETIVOS GENERALES:

- Vivenciar y desarrollar la toma de conciencia corporal para poder experimentar con el cuerpo a través del movimiento.
- Explorar las posibilidades psicomotrices y expresivas del propio cuerpo para descubrir un lenguaje corporal a través del cual poder comunicarse con los demás.
- Potenciar las capacidades físicas y creativas de cada uno con el fin de crear su propia danza.
- Fomentar la autonomía, la autodeterminación y la cooperación dentro de un grupo para, de esta forma, llegar a compartir una experiencia enriquecedora a nivel físico, social y emocional.

#### CONTENIDOS:

En este taller los participantes tendrán la oportunidad de aprender y profundizar en una serie de contenidos adaptados específicamente a las características de la población participante:

1. Presentación y fase de conocimiento del grupo
2. Cuerpo y espacio
3. El cuerpo y sus posibilidades expresivas
4. Ritmo en el movimiento
5. Creación con objetos
6. Plástica corporal
7. Composición de secuencias de movimiento expresivo-creativo

#### POBLACIÓN DESTINATARIA:

Esta actividad inclusiva va destinada a **personas con discapacidad intelectual y motórica así como personas sin discapacidad** dispuestas a disfrutar y compartir la danza, a través de propuestas creativas y juegos escénicos. Un grupo cuyas capacidades son diferentes pero donde todos trabajarán de manera igualitaria. La edad mínima para poder participar en esta actividad es de 15 años y el número máximo de alumnos será de 12.

## TEMPORALIZACIÓN

La actividad comenzará el **2 de octubre de 2012** y finalizará en el **28 de mayo de 2013**. Las sesiones se llevarán a cabo los martes en **horario de 17:30 a 19:30** en las instalaciones de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

## PRECIO

**20€ mensuales** (a abonar en efectivo el primer día de clase de cada mes en la oficina del CEDI (3ª planta edificio principal INEF).

## RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

**Ángela Domínguez Pérez**. Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y entrenadora nacional de Gimnasia Artística. Monitora de actividades deportivas con experiencia en trabajo con adultos, niños y personas con diversidad funcional. Miembro del equipo coordinador del grupo de Expresión Corporal “Corps” y componente de la Compañía de Danza “El Saco Roto”. Actualmente coordina el proyecto de Expresión Corporal y Danza Integrada en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de Madrid.

## LUGAR

Universidad Politécnica de Madrid  
Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte -INEF  
C/Martín Fierro nº 7, Planta 3ª  
28040 Madrid, España  
Tlf: 0034/91 336 41 37  
[www.deporteinclusivo.es](http://www.deporteinclusivo.es)

